

# MUSICA e SALUTE

*Quando l'arte e la cultura donano armonia alla vita*

La musica ci permette di non abbassare lo sguardo di fronte alla malattia. La peculiarità del progetto **'Musica e Salute'**, ideato e promosso dall'Associazione Armonica Onlus e dall'Associazione Culturale D.I.M.A., è quella di documentare scientificamente, attraverso percorsi esplorativi, gli effetti del suono e più in generale della musica sui meccanismi che sono alla base della gestione dello stress e delle emozioni. Dal 2019, il progetto gode della collaborazione del *Centro Nazionale di Malattie Rare dell'Istituto Superiore di Sanità* che lo ritiene un'occasione particolarmente efficace per sviluppare uno studio su temi innovativi in grado di creare metodologie di collaborazione tra arte e scienza basate sulla conoscenza comune e sulla ricerca di un vocabolario da condividere.

La musica, in particolare, è in grado di generare straordinari percorsi di inclusione e di condivisione, nei quali le differenze di età, di appartenenza sociale e culturale, la forza e la fragilità, sono valori che arricchiscono l'esperienza del gruppo. **'Musica e Salute'** parte da questa idea e intercetta un momento storico nel quale, in particolare dopo la pandemia sono richieste persone e professionisti in possesso di un tipo di conoscenza che non può fondarsi su certezze e su separazioni disciplinari, ma che deve mantenersi nella dimensione della ricerca come luogo in-stabile, in-certo e libero. Creare uno spazio in cui la scienza e l'arte si incontrano in un pensiero divergente, in grado di trovare soluzioni creative ai problemi complessi che una società, in costante cambiamento, ci pone davanti, è assolutamente necessario.

Nell'ambito del progetto **'Musica e Salute'** sono stati organizzati i seguenti laboratori:

- I primi laboratori di ricerca sonoro-musicale, nascono nel 2017 all'interno di strutture come l'Ospedale Pediatrico **Bambino Gesù**, e di lungodegenza, come quelle gestite dalla Fondazione per l'Infanzia **Ronald McDonald**, o ancora, nelle Residenze Sanitarie Assistenziali della Regione Toscana.
- *'I Laboratori del Suono al Centro Clinico NeMo'*, un progetto di studio sugli effetti psico-emozionali della musica nelle persone con malattie neurodegenerative, in particolare nei pazienti DM1 (Distrofia Miotonica).

## Musica e Salute



un progetto a cura di:

*Armonica*

con il contributo di:

**FC** Fondazione di Comunità  
**MILANO**  
CITTA' SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

in collaborazione con:



in sinergia con:



Il progetto è ideato e promosso dall'Associazione Armonica Onlus e dall'Associazione D.I.M.A., realizzato insieme al **Centro Clinico NeMo** di Milano, con sede all'interno dell'Ospedale Niguarda, con la partecipazione dell'*Associazione Culturale IUBAL* di Arezzo. Sostenuto da *Fondazione Casa dello Spirito e delle Arti*, e *Fondazione di Comunità Milano – Città, Sud Ovest, Sud Est, Martesana onlus*. Il contributo previsto dal bando 57/2020, consente l'assegnazione di due Borse di Studio ai giovani studenti del *Conservatorio 'L. Cherubini'* di Firenze, che partecipano ai laboratori con i degenti, insieme a un gruppo di operatori selezionati.

- "*Musica e sindrome di Williams*", un progetto scientifico sugli effetti della musica nelle persone con la sindrome di Williams, coordinato dalla Dr.ssa *Domenica Taruscio*, direttrice del *Centro Malattie Rare dell'Istituto Superiore di Sanità*, con la partecipazione, oltre che dell'Associazione Armonica Onlus e dell'Associazione Culturale D.I.M.A., dell'Università di Catania, l'Università di Ginevra, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, il Conservatorio Verdi di Milano e i Presidenti delle due Associazioni di pazienti con sindrome di Williams. Il progetto si articola in diverse fasi che includono un'indagine psicosociale e musicale, per comprendere quale possa essere l'impatto della musica sul comportamento di ragazzi pre-adolescenti e adolescenti con la sindrome e loro genitori; uno studio retrospettivo dei dati clinici, genetici e di neuroimaging; un modello di laboratorio del suono.

L'Accademia D.I.M.A., grazie alla collaborazione con Armonica Onlus, raccoglie la sfida di una società e di un mondo del lavoro in continua mutazione formando giovani musicisti, suoi allievi e altri provenienti dai Conservatori di musica di Firenze, Bologna e Cesena, attraverso l'incontro e lo studio condotto insieme a scienziati, medici, psicologi, musico-terapeuti e artisti multimediali. Ai *Laboratori del suono*, infatti, il progetto '**Musica e Salute**' affianca un importante percorso di formazione, attraverso il quale sostenere lo studio, la ricerca e la formazione di giovani musicisti e operatori, specializzati nell'uso della musica. Un percorso emozionale che sarà oggetto di test, analisi, misurazione scientifica e che proseguirà in un rapporto strutturato tra DIMA, Armonica Onlus e Istituto Superiore di Sanità.

## Musica e Salute



un progetto a cura di:

*Armonica*

con il contributo di:

**FC** Fondazione di Comunità  
**MILANO**  
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

in collaborazione con:



in sinergia con:

